



## VERHALTEN NACH DER OP



**ZAHNÄRZTE**  
Mannheim

Bei weiteren Fragen wird unser Team Ihnen sehr gerne zur Seite stehen. Zögern Sie nicht, uns anzusprechen.

Gute Besserung wünscht Ihnen  
Ihr Zahnarztteam.

**DR. MONIKA ISELE** Q7,  
28 · 68161 Mannheim

Fon: +49 (0) 621 409902  
Fax: +49 (0) 621 409144

[info@zahnarzt-mannheim-q7.de](mailto:info@zahnarzt-mannheim-q7.de)  
[www.zahnarzt-mannheim-q7.de](http://www.zahnarzt-mannheim-q7.de)

# VERHALTENSREGELN NACH OPERATIVEN EINGRIFFEN

- Das Führen von Kraftfahrzeugen kann von ärztlicher Seite nicht verantwortet werden. Bitte sorgen Sie deshalb dafür, dass Sie zum Operationstermin mit einer Begleitperson erscheinen. Ansonsten wird Ihnen das Praxispersonal bei der Bestellung eines Taxis gerne behilflich sein.
- Zum Schutz der Wunde und für eine möglichst ungestörte erste Blutgerinnung beißen Sie bitte eine Stunde auf den eingelegten Tupfer. Danach ziehen Sie diesen vorsichtig zur Seite ab. Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so beißen Sie erneut für eine Stunde auf ein zusammengerolltes Taschentuch.
- Mit dem Essen und Trinken sollte erst nach dem Abklingen der örtlichen Betäubung begonnen werden.
- Das Kühlen des Operationsfeldes mit feucht-kalten Umschlägen für die Dauer von drei Tagen kann die Schwellung minimieren. Hierzu können Kühllakkus verwendet werden. Diese sollten jedoch in ein feuchtes Handtuch eingewickelt werden und niemals direkt mit der Haut in Kontakt kommen, da sie sonst zu stark kühlen und somit die Schwellung eher begünstigen, als diese reduzieren.
- Bitte am Tag der Operation keine Mundspüllösungen verwenden! Diese sollte erst ab dem nächsten Tag und für die Dauer einer Woche verwendet werden. Das Operationsfeld bitte beim Zähneputzen in den ersten 2-3 Tagen aussparen.
- Danach nur eine Zahnbürste mit besonders weichen Borsten verwenden.
- Meiden Sie 2-3 Tage nach dem Eingriff Kaffee, Alkohol und Zigaretten. Damit verringern Sie die Gefahr von Nachblutungen und tragen zu einer besseren Wundheilung bei.
- Die Kontrolltermine sollten Sie auch bei ungestörter Heilung unbedingt einhalten. Nur so kann sicher gestellt werden, dass alle Fäden oder Tamponaden entfernt worden sind.